

Ausschreibung 12. Neuruppiner Langstreckenschwimmen am 11.08.2012

Start: Wustrau, Gnewikow, Bollwerk Neuruppiner, Seebad Alt Ruppiner
Alle Teilnehmer müssen sich ca. 2 Stunden vor dem Start in der Seebadeanstalt Alt Ruppiner anmelden.

Distanzen: 1 Km, 2,5 Km, 5 Km, 10 Km und 15km

Veranstalter: DRK- Kreisverband Ostprignitz – Ruppiner e.V. und
Wasserwacht- Ortsgruppe Neuruppiner

Zeitplan:

10.00 Uhr	Start	15 km	Langstrecke
11:00 Uhr	Start	10 km	Langstrecke
12:00 Uhr	Start	5 km	Mittelstrecke
10.00 Uhr	Start	2,5 km	Kurzstrecke
14.30 Uhr	Start	1 km	Kurzstrecke

16.00 Uhr Wettbewerbsende

16.15 Uhr Siegerehrung

Wertung: Gesamteinlauf Männer und Frauen je Distanz

1.Platz: Pokal und Urkunde
2.Platz: Medaille und Urkunde
3.Platz: Medaille und Urkunde

Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmerurkunde

Die sportliche und medizinische Absicherung der Veranstaltung erfolgt durch die Wasserwachten und Bereitschaften des DRK- Kreisverbandes Ostprignitz- Ruppiner e.V.. Die Teilnehmer entbinden mit ihrer Anmeldung den Veranstalter und Ausrichter von jeglicher Haftung für personelle und materielle Schäden und versichern mit ihrer Anmeldung, dass sie wettkampftauglich sind.

I. Startgeld

Anmeldung für die Langstrecken <u>bis zum</u> Wettkampftag	15,00 € *
Nachmeldung <u>am</u> Wettkampftag für die Langstrecke	17,00 €
Anmeldung Mittelstrecke <u>bis zum</u> Wettkampftag	10,00 € *
Nachmeldung Mittelstrecke <u>am</u> Wettkampftag	12,00 €
Anmeldung Kurzstrecke <u>bis zum</u> Wettkampftag	5,00 € *
Nachmeldung Kurzstrecke <u>am</u> Wettkampftag	7,00 €

- * Die Startgebühr muss 3 Tage **vor** Wettkampfbeginn auf das Konto 173 000 3040 bei der Sparkasse OPR Bankleitzahl 160 502 02 des DRK- Kreisverbandes Ostprignitz- Ruppin e.V. mit dem Verwendungszweck „ LSS 2012 und Namen“ eingezahlt werden.

Unterkunftsangebote für Teilnehmer auf Anfrage beim **Tourismus-Service "Bürger Bahnhof "**Rheinsberger Tor, Karl-Marx-Straße 1, 16816 Neuruppin, Telefon: 03391-4546-0,Telefax: 03391-454666, e-mail: tourismus-service@neuruppin.de ,

Anmietung von Begleitbooten ist möglich bei:

[Bootsvermietung Rolf Inh. J. Knust](#)

- www.bootsvermietung-rolf.de - +49 3391 74953 -

[Kanu- und Bootsverleih](#)

+49 33925 70950 -

[Bergertours Kanutouristik](#)

- www.bergertours.de - +49 33931 2042 -

[Bootsverleih & Yachthafen Bollwerk](#)

+49 33931 39390

Informationen und Anmeldung zum 12. Neuruppiner Langstreckenschwimmen unter www.lss-ruppin.de oder falkenberg@drk-ostprignitz-ruppin.de

II. Zeitplan:

Samstag 11.08.2012

Anmeldung Teilnehmer 15 + 10 + 2,5 km	08:30Uhr	Seebadeanstalt Alt Ruppin
Transfer Wettbewerbsteilnehmer	09:00 Uhr	nach Wustrau und Gnewikow
Wettbewerbsbeginn 15 km	10:00 Uhr	Wustrau
Wettbewerbsbeginn 2,5 km	10:00 Uhr	Alt Ruppin
Wettbewerbsbeginn 10 km	11:00 Uhr	Gnewikow
Anmeldung Teilnehmer 5 km	10:30 Uhr	Seebadeanstalt Alt Ruppin
Transfer Wettbewerbsteilnehmer	11:15 Uhr	Bollwerk Neuruppin
Wettbewerbsbeginn 5 km	12:00 Uhr	Bollwerk Neuruppin
Anmeldung Teilnehmer 1 km	13:30 Uhr	Seebadeanstalt Alt Ruppin
Wettbewerbsbeginn 1 km	14:30 Uhr	Wasserwachtstation Alt Ruppin
Wettbewerbsende	16:00 Uhr	
Siegerehrung	16:15 Uhr	

III. Wettbewerbsregeln:

01. Erlaubt ist das Nutzen von Neopren Anzügen, handelsüblichen Schwimmflossen (**keine Geräteflossen**) und Schwimmbrillen.
02. Die in der Anmeldung angegebene Distanz ist einzuhalten, ein frühzeitiger Ausstieg oder eine Distanzverlängerung wird nicht gewertet.
03. Die Schwimmstrecke, die durch Bojen gekennzeichnet und in der Übersichtskarte verzeichnet ist, muss eingehalten werden.
04. Ein nicht einhalten der Schwimmstrecke führt zur Disqualifikation oder zur Zeitstrafe.
05. Den Anweisungen des Bootspersonals und der Schiedsrichter ist Folge zu leisten.
06. Bei Erschöpfung oder Krampfanzeichen hat sich der Teilnehmer gegenüber dem Bootspersonal durch Winken mit der Badekappe bemerkbar zu machen.
07. Sollte ein Teilnehmer an Bord genommen werden, scheidet er aus dem laufenden Wettbewerb aus.
08. Eigene Verpflegung ist zulässig. Es werden auch Bananen und Tee bei 5km, bei 10km und bei 12,5 km und während des Wettbewerbs gereicht.
09. Die ausgegebenen Badekappen sind **PFLICHTBEKLEIDUNG**.
10. Die Wertung erfolgt nach Gesamteinlauf und getrennt nach Geschlecht und Strecke.
11. Das Tragen der Transponder zur Zeitmessung ist Pflicht, Manipulationen oder das Starten ohne Transponder führen zur Disqualifikation.
12. Im Interesse der Gesundheit der Schwimmer haben wir uns entschlossen ein Zeitlimit festzulegen. Der Wettbewerb wird um 16:00 Uhr beendet. Alle noch im Wasser befindlichen Schwimmer werden aus dem Wasser genommen.