

# Ausschreibung 19. Neuruppiner Langstreckenschwimmen am 10.08.2019

**Start:** Wustrau, und Bollwerk/ Seepromenade Neuruppin,  
alle Teilnehmer müssen sich ca. 2 Stunden vor dem Start am  
Bollwerk/ Seepromenade Neuruppin anmelden.

**Distanzen:** 1 km, 5 km, 10 km und 15 km

**Veranstalter:** DRK- Kreisverband Ostprignitz – Ruppiner e.V. und  
Wasserwacht- Ostprignitz-Ruppiner

**Zeitplan:**

10.00 Uhr	Start	15 km	Langstrecke
10:00 Uhr	Start	10 km	Langstrecke
12:00 Uhr	Start	5 km	Mittelstrecke
14.00 Uhr	Start	1 km	Kurzstrecke

16.00 Uhr Wettbewerbsende

16.15 Uhr Siegerehrung

**Wertung:** Gesamteinlauf Männer und Frauen je Distanz

1.Platz: Pokal und Urkunde  
2.Platz: Medaille und Urkunde  
3.Platz: Medaille und Urkunde

Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmerurkunde

Die sportliche und medizinische Absicherung der Veranstaltung erfolgt durch die Wasserwachten und Bereitschaften des DRK- Kreisverbandes Ostprignitz- Ruppiner e.V.. Die Teilnehmer entbinden mit ihrer Anmeldung den Veranstalter und Ausrichter von jeglicher Haftung für personelle und materielle Schäden und versichern mit ihrer Anmeldung, dass sie wettkampftauglich sind.

# I. Startgeld

Anmeldung für die Langstrecken <b><u>bis zum</u></b> Wettkampftag	27,00 €
Nachmeldung <b><u>am</u></b> Wettkampftag für die Langstrecke	29,00 €
Anmeldung Mittelstrecke <b><u>bis zum</u></b> Wettkampftag	22,00 €
Nachmeldung Mittelstrecke <b><u>am</u></b> Wettkampftag	24,00 €
Anmeldung Kurzstrecke <b><u>bis zum</u></b> Wettkampftag	12,00 €
Nachmeldung Kurzstrecke <b><u>am</u></b> Wettkampftag	14,00 €

Die Startgebühr muss 3 Tage **vor** Wettkampfbeginn auf das Konto bei der Sparkasse OPR

IBAN: DE 42 16050202 173 000 3040  
BIC: WELADED1OPR

des DRK- Kreisverbandes Ostprignitz- Ruppin e.V. mit dem Verwendungszweck „LSS 2019 und Namen“ eingezahlt werden.

Unterkunftsangebote für Teilnehmer auf Anfrage beim **Tourismus-Service "Bürger Bahnhof"** Rheinsberger Tor, Karl-Marx-Straße 1, 16816 Neuruppin, Telefon: 03391-4546-0, Telefax: 03391-454666, e-mail: [tourismus-service@neuruppin.de](mailto:tourismus-service@neuruppin.de)

Anmietung von Begleitbooten ist möglich bei:

Kanucamp Altfriesack

Tel.: 033925 90163  
Mobil: 0174 1366853  
Email: [kanucamp@altfriesack.de](mailto:kanucamp@altfriesack.de)

Rhinpaddel

Tel.: 03391 771212  
Fax: 03391 771214  
Mobil: 0171 1720873  
Email: [info@rhinpaddel.de](mailto:info@rhinpaddel.de)

Informationen und Anmeldung zum 19. Neuruppiner Langstreckenschwimmen unter [www.lss-ruppin.de](http://www.lss-ruppin.de) oder [info@drk-ostprignitz-ruppin.de](mailto:info@drk-ostprignitz-ruppin.de)

## II. Zeitplan:

### Samstag 10.08.2019

Anmeldung Teilnehmer 15 + 10 km	08:30Uhr	Bollwerk/ Seepromenade Neuruppin
Transfer Wettbewerbsteilnehmer	09:00 Uhr	nach Wustrau
Wettbewerbsbeginn 15 km	10:00 Uhr	Wustrau
Wettbewerbsbeginn 10 km	10:00 Uhr	Wustrau
Anmeldung Teilnehmer 5 km	10:30 Uhr	Bollwerk/ Seepromenade Neuruppin
Wettbewerbsbeginn 5 km	12:00 Uhr	Bollwerk/ Seepromenade Neuruppin
Anmeldung Teilnehmer 1 km	13:00 Uhr	Bollwerk/ Seepromenade Neuruppin
Wettbewerbsbeginn 1 km	14:00 Uhr	Bollwerk/ Seepromenade Neuruppin
Wettbewerbsende	16:00 Uhr	
Siegerehrung	16:15 Uhr	

### III. Wettbewerbsregeln:

01. Für die 1 km, 15 km, 10 km und 5 km Strecken ist das Nutzen von Neopren Anzügen, handelsüblichen Schwimmflossen (**keine Geräteflossen**), Schwimmbrillen und SwimSecure erlaubt.
02. Die in der Anmeldung angegebene Distanz ist einzuhalten, ein frühzeitiger Ausstieg oder eine Distanzverlängerung wird nicht gewertet.
03. Die Schwimmstrecke, die durch Bojen gekennzeichnet und in der Übersichtskarte verzeichnet ist, muss eingehalten werden.
04. Ein nicht einhalten der Schwimmstrecke führt zur Disqualifikation oder zur Zeitstrafe.
05. Den Anweisungen des Bootspersonals und der Schiedsrichter ist Folge zu leisten.
06. Bei Erschöpfung oder Krampfanzeichen hat sich der Teilnehmer gegenüber dem Bootspersonal durch Winken mit der Badekappe bemerkbar zu machen.
07. Sollte ein Teilnehmer an Bord genommen werden, scheidet er aus dem laufenden Wettbewerb aus.
08. Eigene Verpflegung ist zulässig. Es werden auch Bananen und Tee bei 5km, bei 10km und 15 km während des Wettbewerbs gereicht.
09. Die ausgegebenen Badekappen sind **PFLICHTBEKLEIDUNG**.
10. Die Wertung erfolgt nach Gesamteinlauf und getrennt nach Geschlecht und Strecke. In den Ergebnislisten erfolgt die Eintragung ob mit oder ohne Flossen geschwommen wurde.
11. Das Tragen der Transponder zur Zeitmessung ist Pflicht, Manipulationen oder das Starten ohne Transponder führen zur Disqualifikation.
12. Im Interesse der Gesundheit der Schwimmer haben wir uns entschlossen ein Zeitlimit festzulegen. Der Wettbewerb wird um 16:00 Uhr beendet. Alle noch im Wasser befindlichen Schwimmer werden aus dem Wasser genommen.